

# 競技日程

開会式8:30

トラック			
開始時刻	種目	組	参加人数
9:00	男子 3000mSC	1	6名
9:15	男子 3000mSC OP	1	6名
9:35	女子 3000m	1	6名
9:50	女子 3000m OP	1	5名
10:10	男子 400m OP	1	6名
10:15	男子 400m	1	6名
10:25	女子 400m OP	1	1名
10:30	女子 400m	1	6名
10:45	男子 100m OP	5	35名
11:00	男子 100m	1	6名
11:05	女子 100m OP	1	6名
11:10	女子 100m	1	6名
11:25	男子 1500m	1	6名
11:35	男子 1500mOP	1	18名
11:55	男子 110mH OP	1	4名
12:00	男子 110mH	1	6名
12:15	男子 5000mW OP	1	2名
	男子 5000mW	1	4名
	女子 5000mW OP	1	1名
13:05	女子 4×100mR	1	2チーム
13:10	男子 4×100mR OP	1	1チーム
13:15	男子 4×100mR	1	2チーム
13:25	女子 800m	1	6名
13:35	男子 800m	1	6名
13:40	男子 800m OP	2	15名
14:00	男子 400mH OP	1	3名
14:10	男子 400mH	1	6名
14:25	男子 200m OP	3	17名
14:35	男子 200m	1	6名
14:40	男子 5000m	1	6名
15:00	男子 5000m OP	1	31名
15:25	女子 4×400mR OP	1	4チーム
15:35	男子 4×400mR OP	2	14チーム
15:50	男子 4×400mR	1	2チーム

跳躍		
開始時刻	種目	参加人数
9:00	女子 棒高跳 OP	4名
	男子 走幅跳 OP	4名
	男子 走幅跳	6名
10:30	女子 三段跳 OP	1名
11:00	男子 三段跳 OP	3名
	男子 三段跳	5名
	男子 棒高跳 OP	1名
	男子 棒高跳	6名
11:30	男子 走高跳 OP	5名
	男子 走高跳	6名
12:30	女子 走幅跳 OP	2名
	女子 走幅跳	6名
14:00	女子 走高跳 OP	1名
	女子 走高跳	6名
投てき		
9:00	男子 砲丸投 OP	2名
	男子 砲丸投	5名
	女子 砲丸投 OP	1名
	女子 砲丸投	5名
10:30	女子 やり投 OP	3名
	男子 やり投 OP	2名
	男子 やり投	6名
12:30	男子 円盤投 OP	2名
	男子 円盤投	6名
14:00	男子 ハンマー投 OP	5名
	男子 ハンマー投	6名

閉会式 16:30